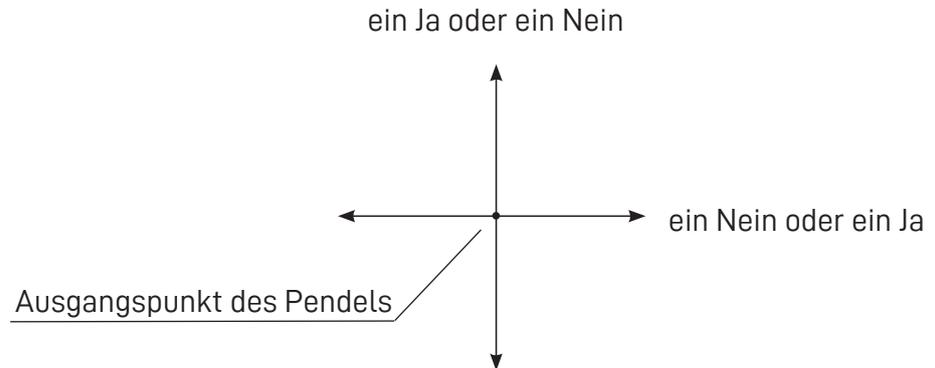
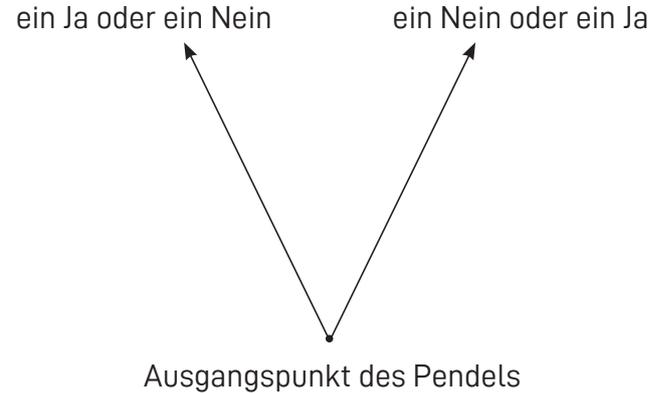


Der erste Schritt

Lass dich führen und folge deiner Intuition

- formuliere in Gedanken: „Zeige mir bitte ein JA“
- formuliere in Gedanken: „Zeige mir bitte ein NEIN“
- Es sind zwei verschiedene Anzeigearten üblich
- Dein Höheres Selbst wird Dir anzeigen, welche Variante für Dich die passende ist.



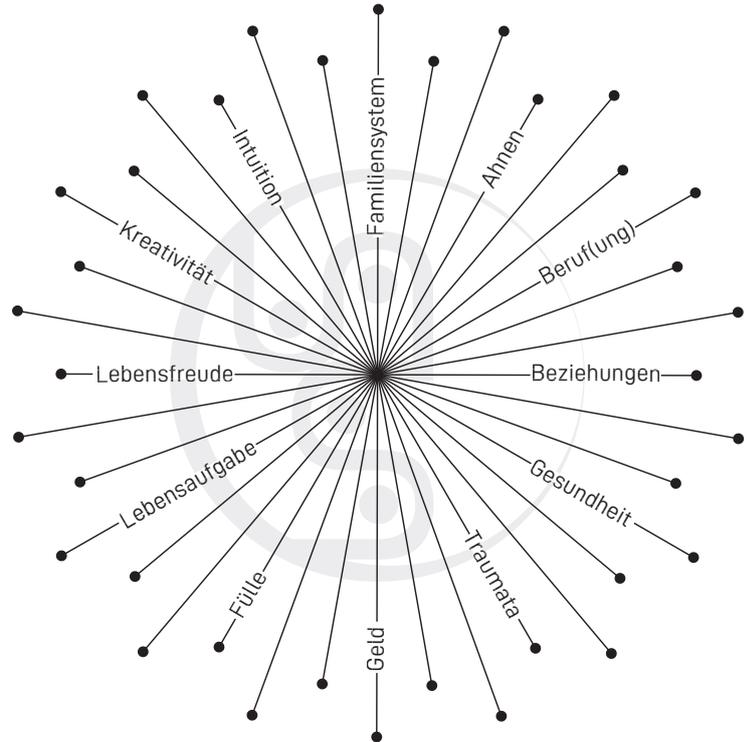
Lebensthemen

Welches dieser Lebensthemen benötigt Klärung und Heilung, damit ich auf meinem Weg vorankomme?

Führe das Pendel in den Mittelpunkt und beobachte, in welche Richtung es ausschlägt. Zur Unterstützung kannst du es auch in eine leichte Drehbewegung versetzen. Wenn du dir nicht sicher bist, ob der eine oder der gegenüberliegende Begriff gemeint ist, kannst du das mit einer Ja/Nein-Frage prüfen.

Hab Geduld mit dir selbst, lass dir Zeit und versuche eventuell mehrere Male, mit dieser Tabelle zu arbeiten, denn nicht immer klappt das Pendeln auf Anhieb.

Oft sind mehrere Lebensthemen betroffen, sodass das Pendel auch in mehrere Richtungen hintereinander ausschlägt.



Vitalität und Wohlergehen

Was braucht mein physischer Körper im Hier und Jetzt?

Führe das Pendel in den Mittelpunkt und beobachte, in welche Richtung es ausschlägt. Zur Unterstützung kannst du es auch in eine leichte Drehbewegung versetzen. Wenn du dir nicht sicher bist, ob der eine oder der gegenüberliegende Begriff gemeint ist, kannst du das mit einer Ja/Nein-Frage prüfen.

Hab Geduld mit dir selbst, lass dir Zeit und versuche eventuell mehrere Male, mit dieser Tabelle zu arbeiten, denn nicht immer klappt das Pendeln auf Anhieb.

Oft sind mehrere Aspekte betroffen, sodass das Pendel auch in mehrere Richtungen hintereinander ausschlägt.

Nun liegt es an dir, deinem Körper die notwendigen Dinge zuzuführen.

